

Преддипломная практика Ф-4.

Разработка методических карт обучения двигательному действию

№	Ф.И О.студента	Раздел школьной программы	Содержание методической карты обучения
1	Андреев Роман	Гимн.	-опорный прыжок согнув ноги; -стойка на плечах (брусья параллельные); -из виса подъем переворотом.
2	Артеев Илья	баскетбол	- стойки и передвижения; - передача мяча 2 руками от груди, ловля мяча 2 руками; - ведение мяча на месте.
3	Артемов Александр	лыжи	-одновременный одношажный ход; - торможение упором; - подъем елочкой.
4	Бузмаков Кирилл	волейбол	- передача мяча 2 руками сверху; -нападающий удар; -прием мяча с падением.
5	Двойнишников Дмитрий	гимнастика	-опорный прыжок углом с косога разбега, махом одной толчком другой; -подъем разгибом (перекладина); -соскок махом назад (брусья параллельные).
6	Кудряшова Анастасия	волейбол	-передача мяча 2 руками снизу; -верхняя прямая подача; -нападающий удар.
7	Неверов Аким	гимнастика	-стойка на руках(акробатика); -опорный прыжок ноги врозь через козла; -из виса подъем силой в упор.
8	Полевщиков Денис	л/а	-низкий старт и стартовый разгон, бег по прямой, бег по повороту, финиширование.
9	Рошу Виолетта	гимнастика	-переворот боком; -соскок из упора присев на одной, на нижней жерди, махом другой назад (брусья разновысокие); - поворот кругом в полуприсяде (бревно).
10	Шутова Кристина	лыжи	- одновременный двухшажный ход; -торможение плугом; - поворот упором.
11	Смирнова Маргарита	л/а	-метание малого мяча(в цель горизонтальная, вертикальная, с места, с разбега).
12	Калинин Дмитрий	волейбол	-нижняя прямая подача; - блокирование;
13	Батуев Илья	лыжи	- двухшажный попеременный ход; -подъем лесенкой; -поворот из упора.
14	Ракин Николай	Гимнастика	-одноименный круг одной (конь-махи); -из виса подъем силой в упор( кольца); -размахивания в висе (кольца).
15	Забатурин Никита	Лыжи	- скользящий шаг; - торможение плугом; -поворот переступанием в движении.
16	Цепелев Максим	Баскетбол	-остановка в 2 шага, остановка прыжком; - ведение мяча в движении; -бросок одной рукой сверху.